




つながるCafé予定表

2024年 5月



月	火	水	木	金		
 <p>10:00 ドアオープン 10:15~11:45 朝の会とプログラム 11:45~12:45 昼休み 12:45~14:15 昼の会とプログラム 14:30~15:30 フリータイム&プログラム 15:45~16:00 帰りましょう</p> <p>♥印はカーテンルームです</p>		1	2	3		
		おしゃべりタイム/プラバン	カードゲーム	祝日 		
		テーマトーク	ペーパークラフト caféの樹の葉っぱづくり			
		穏やか元気エクササイズ	♥仕事café		ドンジャラ・ババ抜き	
6	7	8	9	10		
祝日 	絵しりとり/小グループN	読書会 はじめての参加でも大丈夫 ~名著「モモ」を味わう 第2回~	おしゃべりタイム/小グループC	ボランティアのこた話そう		
	演奏しよう	ゆったりイメージ太極拳 ~翼と木と波と月と~	みんなミーティング/ぬりえ	沈黙OK♪チャレンジ 雑談フリートーク/ 体験工房		
	♥カードゲーム	仕事café	ボードゲーム/発送作業	カードゲーム	♥仕事café	
	ジェンガ	♥仕事café				
13	14	15	16	17	18	
合唱/ぬりえ	ココロの座学&エクササイズ ~心・体のモードの種類と見分け方~	筆ペンで自由に字を書こう (好きな言葉をお持ちください)	カードゲーム	会議のため12:15オープン	ボラン ティア	
caféのお手入れ活動 /♥仕事café	ボードゲーム	つながる語らい場 「やりたいこと、縁のあること」	珍道中のおでかけ♪	ギターアンサンブル		
フリータイム/園芸(苗を植えよう)	カードゲーム	♥仕事café	フリータイム	♥ブックス		仕事café
20	21	22	23	24		
ギター/ぬりえ	6月のペーパークラフト /小グループN	カードゲーム	おしゃべりタイム/小グループC	和みのヨーガ		
柏餅をつくろう ※ギョーザも考えよ/♥仕事café	演奏しよう	テーマトーク/ぬりえ	リラクストレッチ&ダンス	対話を味わおう/ 体験工房 ~それぞれの好きなこと、 話してみよう、聞いてみよう~		
編み物しよう	カードゲーム	♥仕事café	ウノ (15:30終了です)	フリー/発送作業	♥仕事café	
					好きな音楽をもちよう	♥仕事café
27	28	29	30	31		
ギョーザを作って食べよう	ぬりえ/ スマホの使い方の ヒントを伝え合おう	からだ気づきワーク	カードゲーム	会議のため12:15オープン 		
合唱/ぬりえ/♥仕事café	つながる語らい場 「ピタッとくる心・体の周波数」	めんヨガめいそう/ 体験工房	プラバン/ スポーツセンター	テーマトーク		
折り紙/園芸(お世話をしよう)	カードゲーム	♥仕事café	カードゲーム	フリータイム/カードゲーム	ババ抜き	♥仕事café