

つながるCafé予定表

2024年 4月

月	火	水	木	金			
1	2	3	4	5			
マルシェのこと味わおう/ぬりえ	絵しりとり	からだ気づきワーク	はまっている事・物いろいろ おしゃべりタイム /小グループC	会議のため12:15オープン			
プラバンをつくろう /♥仕事café	テーマトーク	ゆったりイメージ太極拳 ～翼と木と波と月と～	桜散歩/音楽をもちよう	ギターアンサンブル			
フリータイム/調理のこと話そう	カードゲーム	♥仕事café	字を書こう/発送作業	フリータイム/園芸調べ	♥仕事café	♥ババ抜き大会	仕事café
8	9	10	11	12			
合唱/ぬりえ	春のお習字	読書会 ～名著「モモ」を味わう～	カードゲーム	和みのヨーガ			
みんなミーティング プログラムのこと話そう /♥仕事café	演奏しよう	パステル画を描こう	つながる語らい場 第300回「私はどう生きるか?」	沈黙OK♪チャレンジ 雑談フリートーク/体験工房			
カードゲーム/発送作業	カードゲーム	♥仕事café	ぬんヨガ	フリーな語らい場	♥仕事café	ブロックス	♥仕事café
15	16	17	18	19	20		
ギター/ぬりえ	5月のペーパークラフト /小グループN	ボランティアのこと話そう	はまっている事・物いろいろ おしゃべりタイム /小グループC	ボードゲーム/ぬりえ	ボランティア		
編み物 / ♥仕事café	テーマトーク	リラクストレッチ&ダンス /体験工房	外出 ※雨天のときカードゲームになります	一緒に謎ときゲーム			
ババ抜きしよう	カードゲーム	♥仕事café	園芸/フリータイム	フリータイム		♥仕事café	♥メッセージカード
22	23	24	25	26			
キャンドル相談会	ココロの座学&エクササイズ 「10%効くケアをたくさん見つけよう」	会議のため12:15オープン	カードゲーム	ドリームコラージュ			
caféを素敵にお手入れ活動 /♥仕事café	演奏しよう	つながる語らい場 「心・体が整わない時」	スポーツセンター(100円) /ぬりえ	間こう話そう座談会 ～社会へ出るプレッシャー～/体験工房			
フリータイム	カードゲーム	♥仕事café	フリータイム	のんびりおしゃべり	ジェンガ	♥仕事café	
29	30	10:00 ドアオープン 10:15～11:45 朝の会とプログラム 11:45～12:45 昼休み 12:45～14:15 昼の会とプログラム 14:30～15:30 フリータイム&プログラム 15:45～16:00 帰りましょう ♥印はカーテンルームです					
休	ぬりえとぬーりえ /小グループN						
	モノポリーとカードゲーム						
	カードゲーム	♥仕事café					

☆ 4月から、月曜日の仕事caféが、13:00～14:30になります。
 ☆ 18日の外出について掲示します。
 雨天のときはcaféでプログラムを行います。
 朝8時頃にホームページでお知らせします。

